

川口市立木曾呂小学校のみなさんへ

きょう がつき お ふゆやす はい
今日で2学期が終わり、冬休みに入ります。この1年を振り返り、あら
な きも あた とし うえ たいせつ じき
な気持ちで新しい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、ねんまつねんし ふんいき ふゆやす はい
開放感から生活リズムを乱しやすい時期でもあります。生活リズムを せいかつ ととの
え、 ところ からだ けんこう たいせつ
心と身体の健康を大切にしてください。

がっこう せんせい が た じゅうじつ ひび おく げんき すがた がつき
学校の先生方は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で3学期
の しぎょうしき さいかい たの
始業式に再会できることを楽しみにしています。

もし なや ふあん あつたら、ひとり だれ そうだん
もし悩みや不安があったら、一人でもまんせず、誰かに相談してくださ
い。

● **何か**こまっていることや **悩み**を抱えていますか？

● **一人**でがまんしていませんか？

● **一人**で苦しんでいませんか？

★ **一人**でがまんしないでください

★ **だれ**かに **そうだん**してください

※ **みんな**の **きも**ちをわかってくれる **ひと**がいます

※ **いっしょ**に **かんが**えてくれる **ひと**がいます

※ **みんな**を **ささ**えてくれる **ひと**がいます

みなさんは、一人じゃない

令和3年12月

川口市立木曾呂小学校 校長 関口 真仁