

しょうがくせい みな
小学生の皆さんへ

なつやす お がっこう せいかつ はじ みな なか がっこう
夏休みが終わり、学校での生活が始まります。皆さんの中には、学校が
はじ 始まるのが楽しみなひと ひと がっこう はじ 始まることにふあん かん 不安を感じている
ひと 人もいるかもしれません。

だれでも、いろいろ いろいろなことでふあん 不安になったり、なや 悩んだりすることはあります。
そのようなときは、かぞく せんせい ともだち 家族や先生、友達などのまわ ひと 周りの人にそうだん 相談してみてくだ
さい。「はなし き 話を聞いてほしい」「たす 助けてほしい」とつた 伝えてください。

もし、まわ き 周りに気になるともだち 友達がいたら、「どうしたの?」とこえ 声をかけて、はなし 話を
き 聞いてあげてください。そして、おとな いっしょ 一緒にできる大人にそうだん 相談しまし
よう。

まわ ひと そうだん 周りの人に相談しづらいときは、でんわ 電話でそうだん 相談することもできます。あなた
のふあん 不安やなやみ 悩みをかなら き 必ず聞いてくれますので、いつでもそうだん 相談してみてください。

よい子の電話教育相談

まいにち 毎日 じ かんうけつけ 24時間受付

【電 話】 #7300 または 0120-86-3192 (こどもせんよう 子供専用)

048-556-0874 (ほごしゃせんよう 保護者専用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

困ったときの相談窓口

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/172129/030623.pdf>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」



れいわ ねん がつ にち
令和4年8月30日

さいたまけんきょういく いんかいきょういくちょう たか だ なおよし
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳