

こどく こりつ

# 孤独・孤立

## 相談ダイヤル（通話料無料）

内閣官房

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月15日（金）  
午前9時

～

1月4日（木）  
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで  
 悩み事をかかえていませんか  
 つらいときは電話で  
 「#9999」にかけて  
 相談してみてください

# #9999

（  
 かからない時は  
 0120-494949へ  
 おかけください  
 ）



孤独・孤立  
 国民連携プラットフォーム

