



木曽呂小だより

令和7年5月号

川口市立木曽呂小学校
<https://kizoro-official.jp>

学校教育目標

- ・進んで学ぶ
- ・豊かな心
- ・たくましい体

「ななめけんすい」

校長 中川 猛

「腕と体の角度は90度にしましょう」と、かかとを地面につけたまま鉄棒にぶら下がり、大きな定規で90度に合わせ、「斜め懸垂」をしたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私が子供のころは、小学校で「スポーツテスト」を実施していました。この、斜め懸垂がとても苦手だった記憶があります。

さて、今の子供たちは、「新体力テスト」を実施しています。「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」の以上8種目の測定をしています。



昨年度の6年生の埼玉県体力標準値（木曽呂小の平均値）は、

- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| ●「握力」……………男子 19.46 (18.86) kg | 女子 19.42 (18.14) kg |
| ●「上体起こし」……………男子 23.84 (21.42) 回 | 女子 22.79 (19.34) 回 |
| ●「長座体前屈」……………男子 37.84 (39.95) cm | 女子 43.58 (44.61) cm |
| ●「反復横跳び」……………男子 48.00 (44.52) 回 | 女子 45.90 (42.55) 回 |
| ●「20m シャトルラン」…男子 65.85 (51.25) 回 | 女子 54.92 (38.47) 回 |
| ●「50m 走」……………男子 8.85 (8.70) 秒 | 女子 9.08 (9.15) 秒 |
| ●「立ち幅とび」……………男子 168.18 (158.95) cm | 女子 161.92 (143.93) cm |
| ●「ボール投げ」……………男子 25.05 (21.30) m | 女子 16.03 (13.64) m |

木曽呂小の実態として、県平均とほぼ同じかやや下回る結果となっており、特に持久力に課題が見られます。

本校では、体育主任の田邊先生を中心に、子供たちの体力向上に向け、体育的行事や日々の授業において、体の柔軟性、持久力、投力、敏捷性などを高めるよう取り組んでいます。また、休み時間の外遊び、各種目のコツの習得など、学校で取り組んでいます。

ご家庭での取り組みも有効です。

例えば、「外遊びに取り組む」「朝ごはんをしっかりと食べる」「睡眠時間を確保する」などは、当たり前のことですが、とても大切です。朝、エネルギーを蓄えて、学校で元気に運動に取り組めるようご協力をお願いします。

【お礼・お願い】

4月の懇談会に、多くの保護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。子供たちの様子や学習内容についての交流等ができたことに感謝いたします。教員と保護者だけでなく、保護者同士の交流のためにも、今後も、授業参観や懇談会に引き続きご参加くださいますようお願いいたします。

5月行事予定

6月の主な行事予定



2日(月)	5年聴力検査 3年聴力再検査
3日(火)	講話朝会 2年聴力検査 5年聴力再検査 1年・ひまわり歯みがき教室
4日(水)	委員会活動 6年プール清掃 1年聴力検査 2年聴力再検査
5日(木)	3年耳鼻科検診
6日(金)	4・6年(抽出)・ひまわり聴力 検査 1年聴力再検査
10日(火)	体育朝会(プール開き) 耳鼻科検診(抽出)
11日(水)	クラブ活動
12日(木)	なかよし班活動
17日(火)	2・4・6年音楽朝会 避難訓練
18日(水)	1・3・5年音楽朝会 月曜5時間授業 クラブ活動
19日(木)	教育相談日
20日(金)	5年芸術鑑賞教室
23日(月)	スクールカウンセラー来校日 校内硬筆展～7/4
25日(水)	高学年 授業参観5校時 4年発育測定 クラブ・委員会活動なし
26日(木)	低学年・ひまわり授業参観5校時 5年発育測定
27日(金)	中学年授業参観5校時 6年発育測定
30日(月)	3年発育測定

学校における働き方改革に係るご協力 「電話受付時間」について

原則として職員の勤務時間内での電話対応とする川口市の方針を受け、電話受付時間が8:00～16:55となっております。学校からの電話連絡への折り返しであっても、時間外は電話が不通となりますので、ご了承ください。

また、電話受付時間外に緊急に連絡が必要な場合は、川口市役所(代表)258-1110へ連絡、事故については110番・119番を最優先としてください。

日	曜	主な行事
1	木	1年5時間授業 1年生を迎える会 1年1～3組、2年1・2組、3年内科検診
2	金	1年5時間授業 5年埼玉県学力・学習状況調査 1年4・5組、2年3～5組、4年、ひまわり 内科検診
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	1年特別時間割～30日(14:10下校) 運動会特別時間割開始～23日 5年視力再検査 委員会活動
8	木	生活習慣チェック～14日 1・2・3年・ひまわり眼科検診
9	金	集金日 4年視力再検査 6年埼玉県学力・学習状況調査
10	土	水着販売(ピロティにて) 山愛スポーツ
11	日	
12	月	6年視力再検査 代表委員会 2・3年川口市低学年基礎学力定着度調査
13	火	3年総合地域探検
14	水	通学班指導・一斉下校 委員会・クラブ活動なし
15	木	尿検査配付日 4・5・6年眼科検診
16	金	尿検査回収日 4年埼玉県学力・学習状況調査
17	土	
18	日	
19	月	尿検査回収予備日 スクールカウンセラー来校日
20	火	3年総合地域探検予備日 1・4年心臓検診
21	水	クラブ・委員会活動なし ふれあいデー
22	木	教育相談日
23	金	特別日課5時間
24	土	運動会
25	日	運動会予備日①
26	月	振替休業日
27	火	運動会予備日②(弁当持参) 教育実習開始～6月20日
28	水	3年総合校内フィールドワーク 6年卒業アルバム個人写真撮影 委員会・クラブ活動なし
29	木	尿検査2次配付日 3年聴力検査
30	金	尿検査2回収日 読み聞かせ 3年総合校内フィールドワーク予備日
31	土	